

Einführungskurs für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Trainerin:

Monika Wittorf

Wann?

Freitag, 04. November von 17.30 - 20.30 Uhr

Samstag, 05. November von 10.00 - 17.00 Uhr

Wo?

Gemeinschaftsschule Bredstedt,
Süderstr. 79

Wer?

Alle Mädchen und Frauen von 15- 90 Jahren, die ihr Selbstbewusstsein stärken und sich sicher bewegen möchten

Kursgebühr?

25,-- Euro

Mitbringen?

Decke, bequeme Kleidung, wenn vorhanden,
Turnschuhe, Getränk und Verpflegung

Weitere Informationen bei

Christine Friedrichsen

Gleichstellungsbeauftragte Amt Mittleres
Nordfriesland

Tel. 04671/ 919289

Dies ist eine Veranstaltung von



Kooperations- und
Interventionskonzept gegen
häusliche Gewalt NF

FRAUENBERATUNG
& NOTRUF



HUSUM ☎ 04841 / 622 34

NIEBÜLL ☎ 04661 / 94 26 88

Frauenberatung &
Notruf NF



WEISSER RING

Wir helfen Kriminalitätsoffern.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Einführungskurs für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Freitag, 4. November und
Samstag, 5. November 2016